

# こうべ山の小学校 通信 5号

## 11月 鍋蓋山ハイキング & 落ち葉ブックづくり

山のリーダー：わた こっこ くり みくりん 学山(がくさん) つの

こうべ山の小学校第5回目は『鍋蓋山ハイキング&落ち葉ブックづくり』。紅葉に彩られた再度公園での開催でした。少し肌寒かったものの、風が吹いており、そのぶん落葉も彩られていて、この日の活動にはもってこいの気候でした。

まずは、こっこによるアイスブレイクゲーム。今日一緒に過ごすみんなのことを少しでも知りましょう。相手の名前を呼ぶことや、誕生日順に一列に並ぶ過程で、少しずつ集団に慣れていきます。子どもたちオリジナルのルールも加わることで、より盛り上がりました。

午前中のメインプログラムは鍋蓋山ハイキング。スタッフから地図を渡され、子どもたちだけの力で頂上を目指すことにチャレンジしました。経験者である上級生2人がリーダーシップを発揮し、隊列の先頭と最後尾を歩くことに。みんなの力だけで登りきれれるかな?? スタッフたちは後ろから見守りました。

無事に山頂に到着。きれいな景色!海も見える!おなか減ったー!さっそくみんなでお昼ごはんを食べました。下山しようとしたところで、ムベの実を発見し、みんなでじっくりと観察。ムベはアケビ科のつる性の植物で、中身はゼリー状の果肉で食べることができます。子どもたちが興味津々ななか、スタッフが美味しくいただきました(笑)。

再度公園へ下山をしながら、落ち葉ブックのための材料集めをしていきます。ハイキングコースは広葉樹が多く、落ちている葉っぱは形、色、手ざわりなど、様子がすべて違います。ひらひらと落ちてきた葉っぱは新鮮や!などと言いながら、ハイキングを楽しみました。ログハウスに到着し、落ち葉ブックづくり。これまた子どもたちの個性が光り、作品は三者三様ならぬ三者三葉。色づいた秋をたっぷり楽しむことができたこうべ山の小学校の一日となりました。(文:つの)



集合〜♪



アイスブレイク



鍋蓋山へ



自分たちの足で...



今どこ??



大龍寺・市ヶ原  
鍋蓋山・菊水山  
六甲全山縦走路



コゲラがコンコン♪



登頂!



山頂でお昼ごはん



ムベの実 観察中



落ち葉ブックづくり

